

## LEB Bildungszentrum Hannover

Plathnerstraße 5  
30175 Hannover  
Tel: 0511 64 66 33-0  
Fax: 0511 64 66 33-19  
biz-hannover@leb.de  
www.leb.de

### Ansprechpartnerin

Kathrin Hachmann  
Tel: 0511 64 66 33-81  
kathrin.hachmann@leb.de

### Die LEB – Ihr Bildungsträger

Als eine der führenden Bildungseinrichtungen in Niedersachsen bietet die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) seit über 70 Jahren Möglichkeiten für Erwachsene, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu verwirklichen.

In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB in Hannover und in weiteren, landesweit verteilten Bereichsbüros ein bedarfsgerechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit.

Die LEB ist weltanschaulich und politisch unabhängig. Sie ist gemeinnützig und gemäß §§ 3+5 des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung.

Die LEB ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung (AZAV / § 178 SGB III) und zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.

### Wegbeschreibung

Sie erreichen uns mit den Stadtbahnlinien 4, 5, 6 und 11 sowie mit den Buslinien 128 und 134 Haltestelle: Braunschweiger Platz.



Stand: 30.05.2023 - KH

## MediAkupress® Begleitende Hände – Akupressur in der Betreuungsarbeit und Pflege

Fortbildung für Betreuungskräfte,  
Mitarbeiter\*innen ambulanter,  
stationärer und teilstationärer  
Pflegeeinrichtungen, Präsenzkkräfte,  
ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen und  
Interessierte

Geeignet als jährliche Fortbildung für  
Betreuungskräfte nach §53b SGB XI

**2024**

## MediAkupress® Begleitende Hände – Akupressur in der Betreuungsarbeit und Pflege

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise, durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können.

Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung, positiven Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

Auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu den verschiedenen Symptomkomplexen vermittelt.

Die Akupressur verwendet die gleichen Punkte wie die Akupunktur, aber statt der Nadelbehandlung wird die menschliche Berührung zu deren Stimulation eingesetzt. Dabei spielt die Qualität der Berührung eine besondere Rolle. Die Punkte werden mit einem sehr leichten Druck gehalten, ohne Schmerzen zu verursachen. Dies geschieht auch mit der Absicht, dem Patienten ein Gefühl von Gehaltensein und Geborgenheit zu vermitteln. Da der Druck stetig ist und seine Stärke gleichbleibend, entsteht eine Qualität von Präsenz und Unterstützung.

Schwerpunkt des Kurses ist die praktische Arbeit. Die Wirksamkeit der Akupressur können die Teilnehmer\*innen dadurch selbst erfahren.

### Dozentin

#### Gudrun Göhler

Lehrerin für MediAkupress®, Heilpraktikerin  
[www.gudrun-goehler.info/](http://www.gudrun-goehler.info/)  
[www.mediakupress.de/](http://www.mediakupress.de/)

### Anmeldung

Fordern Sie den Anmeldebogen von uns an.

## Aufbau der Fortbildung

Das nachfolgende Kursangebot besteht aus verschiedenen Bausteinen.

**Einstieg ist immer der Basistag! Die Teilnahme am Basistag ist Voraussetzung für die Teilnahme an allen weiteren Modulen.**

**Die Aufbaumodule müssen nicht in einer bestimmten Reihenfolge absolviert werden.**

**Den Abschluss bildet das Zertifizierungsmodul.**

**Damit erwerben Sie die Qualifizierung zum/zur MediAkupress® Praktiker\*in Begleitende Hände!**

	Modul	Dauer	Termin	Kosten
1	<b>Grundkurs: Basistag + Regulierung häufig auftretender Symptome Teil 1</b>	16 Ustd.	<b>07. + 08.03.2024 oder 19. + 20.09.2024</b>	<b>299 €</b>
2	<b>Regulierung häufig auftretender Symptome Teil 2</b>	16 Ustd.	<b>25. + 26.04.2024</b>	<b>299 €</b>
3	<b>Angst, Unruhe, Demenz</b>	16 Ustd.	<b>20. + 21.06.2024</b>	<b>299 €</b>
4	<b>Spastik, Kontraktoren und Schmerz</b>	16 Ustd.	<b>07. + 08.11.2024</b>	<b>299 €</b>
	<b>MediAkupress®-Refresher**</b>	16 Ustd.	<b>29. + 30.08.2024</b>	<b>299 €</b>
5	<b>Zertifizierung: MediAkupress® Praktiker*in Begleitende Hände</b>	24 Ustd.	<b>2025</b>	<b>399 €</b>

\*\*Für alle zertifizierten MediAkupress® Praktiker\*innen sowie Absolvent\*innen der Module 1-4 bieten wir in diesem Jahr ein Refresher-Seminar an, in dem wir wiederholen, Erfahrungen austauschen und Anwendungen vertiefen.

Alle Seminartage sind so konzipiert, dass sie die Anforderungen an die jährliche Fortbildung von Betreuungskräften nach §53b SGB XI erfüllen.